Le Grand großer Saal | Stand: November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			10:15 - 11:30Uhr Ballett 50+ für Anfänger mit Rita		Workshop-Informationen unter IG: **@balleritatanzt**
		15:30 – 16:30 Uhr Kinderballett 8-10 Jahre mit Rita	15:45 - 16:45 Uhr Kinderballett 7-9 Jahre mit Rita		
16:00 – 17:00 Uhr Kinderballett 6–8 Jahre mit Rita	15:45 - 16:45 Uhr Kinderballett 6–8 Jahre mit Rita	16:45 – 17:45 Uhr Kinderballett 10–12 Jahre mit Rita	17:00 bis 18:00 Uhr Ballett für Teens 13-16 Jahre mit Rita	16:30 – 17:45 Uhr Ballett AmV/M mit Rita	
17:15 – 18:15 Uhr Kinderballett 8-10 Jahre mit Rita	17:00 – 18:00 Uhr Jazz/Modern Kids ab 10 Jahre mit Rita	17:50 – 18:20 Uhr Spitzentanz* ab 12 Jahre mit Rita	18:10 – 18:40 Uhr Spitzentanz* ab 12 Jahre mit Rita	18:00 – 19:00 Uhr Tanz dich fit mit Rita	
18:30 - 20:00 Uhr Ballett F mit Rita	18:15 – 19:15 Uhr PBT | Progressing Ballet Technique mit Julia	18:40 - 19:55 Uhr Ballett AmV mit Rita	18:45-19:45 Uhr Ballett AmV mit Rita		
	19:30 – 21:00 Uhr Ballett M mit Rita	20:00 – 21:00 Uhr Ballett 50+ mit Rita			

Anmeldung
per Mail: info@ballerita.de
oder telefonisch: 0208 46868636
Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt
*Nur in Verbindung mit einem Ballettkurs

BalleRita | Raum zum Tanzen in Mülheim/Styrum

Le Petit kleiner Saal | Stand: November 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	15:00 – 15:45 Uhr **Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre** mit Christiane		15:00 – 15.45 Uhr **Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre** mit Christiane	15:15 – 16:15 Uhr **Meditative Kreistänze 70+** mit Rita	
15:00 - 15:45 Uhr **Vorstufe Kinderballett 5-6 Jahre** mit Rita	16:00 – 16:45 Uhr **Vorstufe Kinderballett 5–6 Jahre** mit Christiane	15:30 - 16:30 Uhr **Kinderballett 6-8 Jahre** mit Christiane	16:00 – 16:45 Uhr **Vorstufe Kinderballett 5-6 Jahre** mit Christiane		
17:00-18:15 Uhr **Basis Ballett** mit Karen - Unterricht auf Engl.	17:00 – 18:00 Uhr **Kinderyoga 6–10 Jahre** mit Christiane				
18:30 - 19:30 Uhr **Männer Workout** mit Daniel			18:30– 19:30 Uhr **Yoga** mit Andrea		
20:10 - 21:10 Uhr **Stretch and Relax** mir Rita -auf Anfrage-					

Anmeldung
per Mail: info@ballerita.de
oder telefonisch: 0208 46868636
Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt

BalleRita | Raum zum Tanzen in Mülheim/Styrum