Le Grand großer Saal | Stand: **Juli 2026**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			10:15 - 11:30Uhr **Ballett 50+** **für Anfänger** mit Rita		Workshop-Informationen unter IG: **@balleritatanzt**
		15:30 – 16:30 Uhr **Kinderballett** **8-10 Jahre** mit Rita	15:45 - 16:45 Uhr **Kinderballett 6-8 Jahre** mit Rita		
16:00 – 17:00 Uhr **Kinderballett** **6–8 Jahre** mit Rita	15:45 - 16:45 Uhr **Kinderballett** **6–8 Jahre** mit Rita	16:45 – 17:45 Uhr **Kinderballett** **10–12 Jahre** mit Rita	**17:00 bis 18:00 Uhr** **Ballett für Teens** **13-16 Jahre** **mit Rita**	16:30 – 17:45 Uhr **Ballett AmV/M** mit Rita	
17:15 – 18:15 Uhr **Kinderballett** **8-10 Jahre** mit Rita	17:00 – 18:00 Uhr **Jazz/Modern Kids** **ab 10 Jahre** mit Rita	17:50 – 18:20 Uhr **Spitzentanz*** **ab 12 Jahre** mit Rita	18:10 – 18:40 Uhr **Spitzentanz*** **ab 12 Jahre** mit Rita	18:00 – 19:00 Uhr **Tanz dich fit** mit Rita	
18:30 - 20:00 Uhr **Ballett F** mit Rita	18:15 – 19:15 Uhr **PBT | Progressing Ballet** **Technique** mit Rita	18:40 - 19:55 Uhr **Ballett AmV** mit Rita	18:45-19:45 Uhr **Ballett AmV** mit Rita		
	19:30 – 21:00 Uhr **Ballett M** mit Rita	20:00 – 21:00 Uhr **Ballett 50+** mit Rita			

Anmeldung
per Mail: info@ballerita.de
oder telefonisch: 0208 46868636
Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt
*Nur in Verbindung mit einem Ballettkurs

BalleRita | Raum zum Tanzen in Mülheim/Styrum

Le Petit kleiner Saal | Stand: **Juli 2026**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	-NEU ab 8. Septemeber 2026- 15:00 – 15:45 Uhr **Tänzerische Früherziehung** 3–4 Jahre mit Christiane		15:00 – 15.45 Uhr **Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre** mit Christiane	15:15 – 16:15 Uhr **Meditative Kreistänze 70+** mit Rita	
15:00 - 15:45 Uhr **Vorstufe Kinderballett 5-6 Jahre** mit Rita	16:00 – 16:45 Uhr **Vorstufe Kinderballett 5–6 Jahre** mit Christiane	15:30 - 16:30 Uhr **Kinderballett 6-8 Jahre** mit Christiane	16:00 – 16:45 Uhr **Vorstufe Kinderballett 5-6 Jahre** mit Christiane		
17:00-18:15 Uhr **Basis Ballett** mit Karen - Unterricht auf Engl.	17:00 – 18:00 Uhr **Kinderyoga 6–10 Jahre**	16:45 - 17:45 Uhr **Kreativer Kindertanz** 6-10 Jahre mit Christiane			
18:30 - 19:30 Uhr **Männer Workout** mit Daniel			18:45– 19:45 Uhr **Yoga** mit Andrea		
20:10 - 21:10 Uhr **Stretch and Relax** mir Rita -auf Anfrage-					

Anmeldung
per Mail: info@ballerita.de
oder telefonisch: 0208 46868636
Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt

BalleRita | Raum zum Tanzen in Mülheim/Styrum